



✂ Smoothie ⏱ 10 min

## Frappè tropicale Banana Colada con acqua di cocco e banana Chiquita

Goditi l'estate con il nostro rinfrescante Frappè di banana Chiquita! Questo frappè Banana Colada tropicale contiene acqua di cocco, banane Chiquita, succo di mango, lime e menta fresca. È analcolico per uno stile di vita sano!

1

Tagliare a pezzi le banane Chiquita e frullarle insieme all'acqua di cocco, al succo di mango e a un lime.

2

Versare il succo nei bicchieri e guarnire con l'altro lime e i rametti di menta.

3

Provalo e condividi la tua ricetta del Frappè Banana Colada usando #ChiquitaBanana

### INGREDIENTS FOR

2 Chiquita bananas  
475 mL coconut water  
475 mL mango juice  
3 sprigs mint  
2 limes

### NUTRITIONAL VALUES PER PERSON

171 Calorie  
0,3g Grassi  
0,1g Saturi  
39,5g Carboidrati  
28,1g Zuccheri  
2,8g Fibre  
1,6g Proteine  
0,3g Sale