



✂ Smoothie ⏱ 10 min

Cocktail analcolico Pink Sunrise con banane Chiquita e anguria

Prova il nostro drink analcolico Chiquita, un'idea per rinfrescarsi in modo sano!! Il cocktail analcolico Pink Sunrise con banane Chiquita contiene anche succo di pompelmo, anguria, acqua frizzante, succo e scorza di limone.

1

Frullare due banane Chiquita con mezzo pompelmo, 180 ml di acqua frizzante e il succo di un limone spremuto. Mettere da parte questa miscela.

2

Frullare in un'altra ciotola 350 ml di acqua frizzante con le tre fette di anguria e l'altra metà del pompelmo.

3

Versare il succo rosso fino a metà del bicchiere e aggiungervi sopra l'altro frullato.

INGREDIENTS FOR

2 banane Chiquita
1 grapefruit
3 slices cocomero
530 mL parkling water
1 limone
Mint to garnish

NUTRITIONAL VALUES PER PERSON

118 Calorie
0,3g Grassi
0,1g Saturi
24,4g Carboidrati
20,9g Zuccheri
2,8g Fibre
1,8g Proteine
0g Sale

4

Guarnire con un pezzo di anguria e menta.

5

Provalo e condividi la tua ricetta del cocktail analcolico Pink Sunrise usando #ChiquitaBanana