



✂ Snack ⌚ 15 min

## Macedonia in anguria con yogurt biologico, banane Chiquita, frutti rossi, semi e noci

Prova questa macedonia gustosa, sana e rinfrescante! Servita in un'anguria, questa facile ricetta con yogurt biologico, banane Chiquita, frutti rossi, semi e noci farà bene al tuo corpo.

1

Tagliare la banana Chiquita a metà e poi tagliare longitudinalmente.

2

Tagliare le piccole angurie a metà ed estrarne la polpa con un cucchiaino. Tagliare la polpa a cubetti.

3

Versare lo yogurt nell'anguria e guarnire con muesli, noci e frutti rossi.

### INGREDIENTI PER 2 PERSONE

1 banana Chiquita  
2 cocomeri baby  
500 g yogurt  
50 g frutti rossi  
90 g granella  
60 g mix di frutta secca

### VALORI NUTRIZIONALI PER PERSONA

432 Calorie  
13,8g Grassi  
3,8g Saturi  
55,4g Carboidrati  
39g Zuccheri  
6,2g Fibre  
12,6g Proteine  
0,2g Sale

4

Gustati la macedonia e condividi la ricetta con l'hashtag  
#ChiquitaBanana