



✂ Breakfast ⌚ 30 min

Waffle alla banana Chiquita con mirtilli e panna montata

Questi deliziosi waffle alla banana con mirtilli sono la ricetta perfetta per la colazione in famiglia.

1

Prepara la miscela per i waffle mescolando la farina con il lievito e il sale.

2

In un'altra ciotola, sbatti le uova con il latte, 1 banana Chiquita e lo zucchero semolato. Aggiungi il composto alla farina.

3

Mescola bene. Lascia scaldare la piastra e cuoci i waffle.

4

INGREDIENTI PER 2 PERSONE

3 banane Chiquita
40 g mirtilli
1 tazza di lamponi o frutti rossi misti
panna montata
300 g farina
28 g lievito in polvere
Pizzico di sale
2 uova
500 ml latte
10 g zucchero semolato

VALORI NUTRIZIONALI PER PERSONA

649 Calorie
8 g Grassi
4 g Saturi
94,7 g Carboidrati
31,3 g Zuccheri
7,7 g Fibre
18,8 g Proteine
0,8 g Sale

Tagliare a fettine l'altra banana Chiquita.

5

Quando i waffle sono cotti, aggiungi un po' di panna montata, le fettine di banana Chiquita e mirtilli. Sono buoni anche con i frutti rossi misti.

6

Gustali e condividi la tua ricetta di waffle alla banana con [#ChiquitaBanana](#)