

*"Se ho superato il cancro, lo devo al lavoro dei ricercatori"*

Beatrice aveva 17 anni quando perse la mamma per un tumore al seno ma il ricordo è indelebile ancora oggi. Consapevole dell'importanza della prevenzione, da allora **programma esami e visite periodiche di controllo** e nel 2009 nota un piccolo nodulo, ricevendo la diagnosi tanto temuta: **tumore al seno**. Si sottopone a una quadrantectomia e a cicli di chemioterapia, che affronta con determinazione, continuando a praticare sport e a ballare il flamenco.

*"La malattia mi ha aiutato ad affrontare la vita con più positività, a goderla fino in fondo con fierezza e praticando molto sport. Il flamenco insegna un atteggiamento di sfida che ho applicato anche a tutto il percorso della malattia, cambiando persino l'atteggiamento verso me stessa. Prima ero molto più timida e non ero mai fiera di sentirmi donna: ora vivo la mia femminilità con piena consapevolezza".*

*Beatrice*



**Unisciti ad AIRC  
contro le forme più aggressive  
di cancro al seno, per renderle  
sempre più curabili.**



**CON BONIFICO BANCARIO**  
IT 18 N 05034 01633 000000005226



**CON CARTA DI CREDITO**  
su **nastrorosa.it** o chiamando  
il Numero Verde **800.350.350**



**CON DONAZIONE  
DA RETE FISSA O CELLULARI  
PERSONALI**  
al **45521**



**CONTO CORRENTE POSTALE**  
numero **307272**

Sostieni la ricerca  
anche su **nastrorosa.it**



FONDAZIONE AIRC  
PER LA RICERCA SUL CANCRO

Viale Isonzo 25 - 20135 Milano - Tel. 027797.1  
c/c Postale 307272 - airc.it

Ernestina De Francesco,  
Università degli Studi di Catania  
ARNAS Garibaldi - P.O. Garibaldi Nesima,  
Catania



**CI MANCA  
TANTO COSÌ.  
MA C'È MOLTO  
DA FARE.**

**Contro le forme  
più aggressive  
di cancro al seno  
SOSTIENI AIRC.**



# OTTOBRE. ANCHE TU CONTRO IL CANCRO AL SENO.

Quella contro il cancro al seno è una delle sfide più importanti per la ricerca.

Migliaia di ricercatori sono impegnati ogni giorno per individuare nuove possibilità di terapia e cura.

**AIRC è il primo finanziatore privato in Italia della ricerca oncologica.**

Insieme ai suoi sostenitori, da oltre 55 anni dà forza e continuità al lavoro dei ricercatori attivi in Italia contro il cancro al seno. Nel 2021 AIRC ha destinato 14,3 milioni di euro per 156 progetti di ricerca e borse di studio in questo ambito.

**Curare tutte le donne: questo è l'obiettivo.**

In Italia la sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è aumentata fino all'87%, una delle più alte in Europa. Il 13% mancante è dovuto alle forme più aggressive di cancro al seno. Questo è l'ultimo miglio da colorare di rosa. Una sfida difficilissima che richiede di intensificare ulteriormente gli sforzi di tutti noi.

## PUOI FARE MOLTO CON LA PREVENZIONE.

### IL CONTROLLO APPROPRIATO PER OGNI ETÀ



#### SEMPRE

Visita annuale ginecologica

#### 40-50 ANNI

Esami specifici in caso di familiarità

#### 50-70 ANNI

Mammografia ogni 2 anni

## I NUMERI DEL CANCRO AL SENO.\*

\*Fonte: AIOM e AIRTUM, i numeri del cancro al seno in Italia 2020.

Il cancro al seno colpisce

# 1 DONNA SU 8

nell'arco della vita

ed è il tumore più frequente nel sesso femminile.



La sopravvivenza a

# 5 ANNI DALLA DIAGNOSI

è in costante aumento

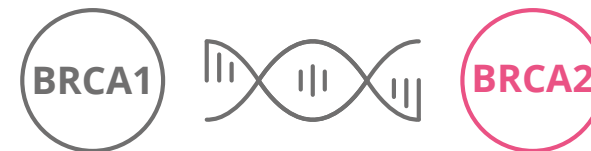
81%

87%

**negli ultimi 20 anni**

è passata dall'81% all'87%.

Nel **5-7%** dei casi di tumore del seno ci sono fattori di rischio ereditari.



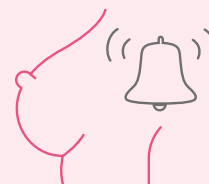
Circa un quarto dei casi con familiarità per il cancro al seno è caratterizzato dalla presenza di mutazioni nei geni **BRCA1** e **BRCA2**.

**Nel 2020 in Italia**

si sono ammalati di cancro al seno circa

# 55.000 DONNE 500 UOMINI.

### I SEGNALI DEL CORPO



- Presenza di un nodulo
- Modifiche della forma del capezzolo
- Rossore e ispessimento della pelle attorno al capezzolo
- Perdita di sangue, siero o latte dal capezzolo
- Tumefazione ascellare

### UNA PREVENZIONE QUOTIDIANA

- Non fumare
- Scegli un'alimentazione equilibrata e ricca di vegetali e non bere alcolici
- Fai attività fisica
- Se sei o sarai mamma, e ci sono le condizioni, prosegui l'allattamento fino ad almeno 6 mesi d'età del bambino